

Doporučení adiktologickým službám v období karanténních opatření v souvislosti s COVID-19

- 1) Přerušit poskytování ambulantních skupinových intervencí .
- 2) V případě denního stacionáře změnit provoz na individuální kontakty, práci se skupinou přerušit.
- 3) Pokud je to možné, s individuálními klienty přejít na telefonní či on-line kontakt, poradenství a terapii.
- 4) Přerušit provoz kontaktních místností v nízkoprahových kontaktních centrech.
- 5) Přerušit provoz zbytných služeb a intervencí, plánované výkony přesunout na později.
- 6) Přerušit neakutní/preventivní výkony spojené s odběrem biologického materiálu (včetně testování na přítomnost alkoholu, drog, testování infekcí, apod.)
- 7) Zabezpečit provoz a poskytování klíčových služeb a intervencí: substituční léčba a jiná farmakoterapie, výměnný program a harm reduction intervence, krizová intervence.
- 8) Personální zdroje soustředit na poskytování těchto klíčových služeb a intervencí.
- 9) Zbytné personální zdroje (administrativa atd.) přesunout na práci doma.
- 10) Pracovníci, kteří byli v kontaktu s možným zdrojem infekce v zahraničí nebo v ČR, pracovníci, kteří mají potíže, dostanou nařizenu práci doma
- 11) Výdej materiálu ve výměnných programech, desinfekce, substitučních přípravků přizpůsobit situaci – vydávat větší množství materiálu a take-home dávky na více dní, ať se sníží kontakt klientů se službou.
- 12) Využít systému objednávání klientů na určitý čas, ať se sníží pravděpodobnost shlukování osob a ať není přerušen provoz služby.
- 13) Chránit pracovníky a klienty před přenosem viru, minimalizovat kontakt mezi pracovníky a klienty a mezi klienty, dodržovat protiepidemická opatření:
 - pracovníci dodržují bariérová opatření (vzdálenost, rukavice, respirátory (jsou-li), roušky, a to i improvizované, vyrobené svépomocí, pracovní oděv, atd.)
 - využívat výdejní okénko
 - desinfekce rukou před vstupem do služby, pravidelná desinfekce rukou personálu
 - pravidelná desinfekce povrchů (kliky, nábytek u výměny materiálu, výdejní okýnko u metadonového programu apod.)
 - nedovolit shlukování osob, tj. např. regulovat počet osob v čekárně
 - rezidenční služby dodržují zákaz návštěv a zákaz zbytného vycházení osob: komunity, ubytovací kapacity doléčovacích programů
 - terénní programy nenavštěvují klienty v bytech, kontakt se odehrává ve veřejném prostoru s dodržováním protiepidemických opatření (viz výše)
- 14) Dodržovat pokyny vlády, MZ, MPSV, sledovat aktuální informace na webu:
 - <http://www.vlada.cz/cz/media-centrum/aktualne/aktualni-informace-ke-koronaviru-sars-cov-2-puvodne-2019-ncov-179250/>
 - <https://koronavirus.mzcr.cz/>
 - <https://www.mpsv.cz/web/cz/informace-ke-koronaviru>
- 15) Informovat osoby užívající drogy o epidemii a jak se chovat a chránit, např.:
 - <https://www.med.uio.no/klinmed/english/research/centres/seraf/news-and-events/news/2020/information-seraf-coronavirus.html>
 - <https://www.crew.scot/coronavirus-general-hygiene-tips/>

- <https://www.inpud.net/en/covid-19-crisis-comprehensive-harm-reduction-tips-people-who-use-drugs?fbclid=IwAR3EbHxHbg3Wca4O8wsLlz1CAcgfa3qbsYYA5PsiC6bbAiD4TDtkfQVsprE>

16) Být v kontaktu s místními strukturami krizového řízení (obec, kraj, hygienická stanice).

17) Dále se vzájemně informovat o vývoji situace, čerpat z ověřených zdrojů, nešířit neověřené informace.

18) Kontakty na vedoucí pracovníky OPK Úřadu vlády ČR:

- Mgr. Jarmila Vedralová: vedralova.jarmila@vlada.cz, 737204967
- Ing. Lucia Kiššová: kissova.lucia@vlada.cz, 725721467
- doc. MUDr. Viktor Mravčík, PhD.: mravcik.viktor@vlada.cz, 724192017