



5x5 RAD PRO VAŠE ZDRAVÍ TV Seriál – synopse

První řada seriálu, zaměřeného na spolupráci patientských organizací s odborníky-lékaři. Cílem je využít společné zkušenosti a nástroje sdílené péče. Dále poskytne návody, jak využít poznatků pro léčbu doplňkovými metodami pod kontrolou odborných lékařů.

Téma: Život bez bolesti

Řešení bolestivých stavů prochází napříč diagnózami. Proto je důležitá jak obecná **zdravotní gramotnost**, tak dostupnost informačních zdrojů pro veřejnost. Neodborné potlačování bolesti může mít těžké následky. Leckdy se jimi zamlží pravý původ a stav se může prudce zhoršit.

- Seriál proto vybírá **frekventovaná témata** a je návodný pro pacienty i jejich okolí, včetně pečovatелů. Bolest často zasahuje i do **sféry sociálního postavení** (ztráta zaměstnání, omezení pohybu, komunikace, osobních vazeb či vztahů).

Pro diváka vysvětluje pro posílení zdravotní gramotnosti **odbornou terminologii**, specializaci lékařů, využití možností zdravotní/zdravotně sociální péče a d.

- Poskytuje **základní orientaci**, rozcestník, umožňující najít optimální cestu k eliminaci potíží, které bolest způsobují (**praktický lékař – odborný lékař – multidisciplinární řešení**).

Průvodce-moderátor jednotlivými díly je tváří celé kampaně, hovoří s odborníky – lékaři, psychology, farmaceuty, rehabilitačními specialisty, uvádí možnosti podpůrné a doplňkové péče. Odborný výklad nelékařských metod je formulován především lékaři, kteří v doplňkových metodách a sdílené medicíně, nebo péči obecně, mají potřebnou kvalifikaci.

- Cyklus je konzultován s **Pacientskou organizací pro léčbu bolesti**, z. s., dále patientskými spolky **Fuck Cancer** (onkologická onemocnění), **KOPAC** (využití léčebného konopí), Migréna-help a dalšími. V obsahu prezentuje algeziologii a další metody jako odbornou léčbu, včetně multidisciplinárních případů.

Péči **následnou, podpůrnou a doplňkovou v případech**, že jde o pacienty s chronickými a jinak závažnými obtížemi, podrobně vysvětluje. Připojuje upozornění na možné sociální situace jako následek onemocnění.

- Cílem je mj. předcházet přijetí neprofesionálních, ezoterických nebo přímo podvodných nabídek pomoci. Lidé, vysílení bolestí, jsou dlouhodobě vyčerpaní, většinou ve složité sociální a pracovní situaci, a proto často obětí klamavého řešení.

Seriál koncipován na 5 dílů o délce 15 minut, 1 díl má 5 tematických částí.

Předjednán k vysílání pro Praha TV

Producent: ARMADA Films

Autoři:

Jan Hovorka

Pavel Kubů

Markéta Zelinková

Odborní poradci – rozhovory (budou zařazeny podle finálního výběru)

doc. MUDr. Jiří Kozák, předseda výboru Společnosti pro studium a léčbu bolesti (SSLB), primář oddělení léčby bolesti FN Motol, Praha 5

MUDr. Pavel Kubů, KOPAC – Pacientská organizace pro léčbu konopím, poradce MČ Praha 10

Prof. MUDr. Ing. Petr Fiala, LRS Chvaly, Praha 9, rehabilitace/péče o seniory

Prof. MUDr. Jiří Horáček, psychiatr, 3. LF UK Praha, Národní ústav duševního zdraví

MUDr. Šimon Kozák, oddělení léčby bolesti, FN Královské Vinohrady, Praha 10

MUDr. Gabriela Hauserová, Pražský praktik, s.r.o., Praha 1 (postup, podpora léčby)

PhDr. Jaroslava Raudenská, vedoucí Oddělení klinické psychologie FN Motol

„5x5 RAD PRO VAŠE ZDRAVÍ“

ŽIVOT BEZ BOLESTI 1 – Průvodce pro pacienty

- definice bolesti, termíny, typy bolesti, měření, určování příčin, nastavení procesu léčby
- představení jednotlivých specializací (algeziologie, neurologie, neuromodulace, onkologická léčba a d.)
- představení jejich kombinací a multidisciplinární péče
- prezentace špičkových zařízení a lékařů
- Farmakologická léčba, dostupnost, preskripce, pojištění

doc. MUDr. J.Kozák – hlavní host

ŽIVOT BEZ BOLESTI 2 – Manuál pacienta a pečovatele

- jsem pacient (kdy je člověk pacientem odborné péče, terminologie, hospitalizace, prevence)
- jsem senior (dlouhodobá péče, dochozí, domácí, hospicová, paliativní)
- kam mám jít (rady, jak začít léčbu, praktický lékař, na co se ptát)
- hledání příčin (psychická zátěž, poúrazový stav, nezdravý životní styl)
- samoléčba, doporučené prostředky a metody

Prof., MUDr., Ing. Petr Fiala – hlavní host

ŽIVOT BEZ BOLESTI 3 – Jak podpořit léčbu

- doplňkové metody (akupunktura, masáže, cvičení, byliny, léčebné konopí
- lékaři, fyzioterapeuti, rehabilitace
- lázně a lázeňské metody
- prezentace zařízení a pomocných **center sdílené péče**

- ukázky nemocnic, kde sdílenou péči praktikují

MUDr. Pavel Kubů – hlavní host

ŽIVOT BEZ BOLESTI 4 – Jak sdílet znalosti ze světa

- Svět proti bolesti (úroveň lékařské a sdílené péče v zahraničí)
- Organizace a kongresy (WHO, Aku bez hranic)
- spojení vědeckých oborů (VR, AI, autogenní trénink...)
- pacientské organizace (EK, EU)
- Sdílená medicína, TCM (CN, Taiwan, Korea, Japonsko, USA), ETCMA, EC, WFCMS

MUDr. Šimon Kozák – hlavní host

ŽIVOT BEZ BOLESTI 5 – Na co si dát pozor

- regulace, restrikce, legislativa
- Národní ústav duševního zdraví (NÚDZ – psychedelika v paliativní péči)
- když bolí duše (co působí bolest v souvislosti s depresí, psychedelika)
- nebezpečí závislosti (ochrana pacienta, nemocniční ombudsman)
- zajímavé kazuistiky s léčbou návykovými prostředky

MUDr. Gabriela Hauserová – hlavní host

Předkladatel:

Pacientská organizace pro léčbu bolesti, z. s.

Partneři:

Společnost pro studium a léčbu bolesti (SSLB ČLS JEP)

Česká lékařská akupunkturistická společnost (ČLAS ČLS JEP)

KOPAC – Pacientský spolek pro léčbu konopím

Fuck Cancer – spolek pacientů s onkologickým onemocněním