

Primátor hl. m. Prahy Bohuslav Svoboda

se v sobotu 25. srpna 2012 ve 13.00 hodin

zúčastní
druhého ročníku
netradičního veletrhu
zaměřeného na zdraví těla i ducha
„Vaše zdraví ve vašem městě.“

(Botanická zahrada v Troji).

Cílem interaktivního veletrhu je ukázat, že i ve velkoměstě lze uplatňovat zdravé formy života, a to jak po fyzické, tak i po psychické stránce. **Akcí, která potrvá od 11 do 17 hodin, veřejnost provede sám primátor, pod jehož záštitou se akce koná. Vstup je zdarma.**

Botanická zahrada v Troji bude rozdělena na zóny s interaktivními stanovišti, které symbolizují cestu ke zdravému životnímu stylu.

První dvě budou zaměřeny na jídlo a pohyb. **V zóně zdravé výživy** budou k dispozici poradci a lidé si budou moci zdarma nechat změřit tělesné hodnoty. Návštěvníci se však také při ochutnávkách přesvědčí, že zdravé pokrmy jsou dobré a na cooking show se podívají, jak se připravují. **V zóně zdravé tělo – zdravý duch** pak Pražané najdou studio pohybových aktivit. Vyzkoušet si budou moci populární zumbu, trenažér chůze a další přístroje či sporty. Těšit se mohou i netradiční exhibice – například ve **škole sportovního šermu**. Její součástí bude i mistrovské klání primátora Bohuslava Svobody, který je bývalý sportovní šermíř. A nejen to – pokud si někdo neví rady, jak po dlouhé neaktivitě s pohybem začít nebo který sport je pro něj nejvhodnější, může se svěřit do rukou zkušených instruktorů. **V zóně krásy** v Botanické zahradě v Troji najdou návštěvníci poradnu pro změnu image, dozvědí se leccos o aktuálních trendech v líčení či budou moci navštívit království přírodní kosmetiky. **V dětském sektoru** bude pro ně připraven skákačí hrad, trampolína, facepainting, půjčovna koloběžek či dětská dílnička.

Zároveň na návštěvníky čekají soutěže o zajímavé ceny.

V Praze 24. 8. 2012

Ing. Tereza Králová

Vedoucí oddělení pro média Odboru komunikace Magistrátu hl. m. Prahy

Tel.: 734 685 692, 236 002 080

Fax: 236 007 096

E-mail: tereza.kralova@praha.eu

Mediacentrum MHMP

E-mail: mediacentrum@praha.eu

Magistrát hl. města Prahy, Mariánské nám. 2/2, 110 01 Praha 1

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA



25. 8. 2012 sobota
11 – 17 hod.

PRIMÁTOR HL.M. PRAHY

DOC. MUDR. BOHUSLAV SVOBODA, CSC.

VÁS ZVE NA AKCI:

VAŠE ZDRAVÍ VE VAŠEM MĚSTĚ

2. ROČNÍK

**BOTANICKÁ ZAHRADA
HL. M. PRAHY - TROJA**

Botanická zahrada bude rozdělena na 3 zóny se zajímavým programem:

- **Zóna zdravé výživy**
(cooking show, výživový poradce, stánky se zdravými pokrmy)
- **Zóna zdravé tělo, zdravý duch**
(měření tělesných hodnot, skupinové lekce - zumba, taibo, sportovní poradce, exhibice)
- **Zóna krásy**
(poradenství v oblasti krásy, aktuální trendy v líčení, poradna pro změnu image, království přírodní kosmetiky)
- **Škola sportovního šermu**
- **Dětský sektor**
(skákaací hrad, trampolína, půjčovna koloběžek, dětská dílnička)

**Vstup na akci zdarma (neplatí do skleníku Fata Morgana)
soutěže o zajímavé ceny**

Mediální partner:
**Radio
hey!**
...to mišes

