

## TISKOVÁ ZPRÁVA

### V Praze konečně klesl počet nemocných chřipkou a respiračními infekcemi

Dle predikce Hygienické stanice hlavního města Prahy (dále jen „HSHMP“) v metropoli po delší době klesl počet hlášených onemocnění akutními respiračními infekcemi (ARI) včetně chřipky. Týká se to všech věkových kategorií. Vyplývá to z nejaktuálnějších dat pražských hygieniků za uplynulý 11. kalendářní týden roku 2018, tedy období od 12. do 18. března. **„Vůbec nejvíce nemocnost klesla u lidí staršího věku nad 60 let a školních dětí v rozmezí 6 – 14 let. Nadále však zaznamenáváme růst počtu rozvoje komplikací u nemocných chřipkou, kteří onemocněli v předchozím období. Ponejvíce jde o děti od 0 do 5 let a osoby nad 60 let,“** informuje ředitel HSHMP Jan Jarolímek. **„Předpokládáme, že nyní bude docházet k pozvolnému ústupu počtu hlášených onemocnění chřipkou, další vzestup již není z našeho pohledu příliš pravděpodobný,“** doplňuje šéf pražských hygieniků Jarolímek.

Pražští hygienici vždy lidem doporučují chřipku nepodceňovat, neboť existuje reálná možnost vývoje komplikací. **„Prozatím máme v Praze evidováno 39 laboratorním vyšetřením potvrzených těžkých průběhů chřipky a bohužel už i 13 úmrtí na chřipku,“** dodává Jarolímek.

**Jak se pozná pravá chřipka?** *„Na rozdíl od běžné virózy vás u chřipky zaskočí její rychlý nástup – náhle nemůžete udělat ani krok, příšerně vás bolí klouby a teplota je nad 38 stupni C. Ostatní příznaky chřipky jsou podobné viróze. Chřipka je jedním z nejčastějších lidských onemocnění, ale nikdy by se neměla podceňovat. Za loňskou chřipkovou sezónu zemřelo jen v Praze 29 osob,“* uvádí Jarolímek.

**Existují nějaká účinná hygienická opatření proti chřipce?** *„Vyhnout se kontaktu s nemocnými osobami. Stačí jeden člověk – například z početnější rodiny, který onemocní a nákazu přenesl i na další osoby. Z dalších preventivních opatření je ještě možné zmínit pravidelné mytí rukou mýdlem a vodou, a také třeba používání kapesní desinfekce. Neumytýma rukama by se lidé rozhodně neměli dotýkat očí, nosu a úst, V neposlední řadě se vyplatí dbát na pestrou stravu a dostatek odpočinku,“* uzavírá Jarolímek.

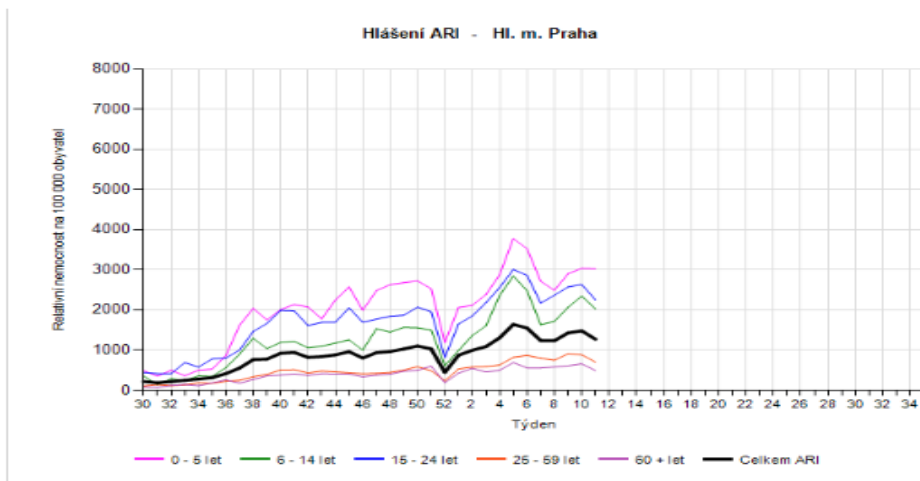
Níže HSHMP uvádí také 2 grafy s vývojem hlášení ARI za hlavní město Prahu a to v rozdělení podle věkových skupin (*první graf*) a poté ve srovnání s rokem předchozím (*druhý graf*) v 11. týdnu, kde je zřejmý výrazný vzestup nemocnosti.

V Praze 19. března 2018

**RNDr. Jan Jarolímek, Ph.D., MBA**  
ředitel

### Graf relativní nemocnosti podle věku pro sezónu 2017 / 2018

Kraj :	Hl. m. Praha	Okres :	Vše
Sezóna :	2017 / 2018	Věková skupina :	Celkem, 0 - 5 let, 6 - 14 let, 15 - 24 let, 25 - 59 let, 60 + let
Typ charakteristiky :	ARI		



### Graf relativní nemocnosti podle sezón

Kraj :	Hl. m. Praha	Okres :	Vše
Od sezóny :	2016 / 2017	Typ charakteristiky :	ARI

