

JEDNORÁZOVÉ elektronické cigarety

CO BYSTE O NICH MĚLI VĚDĚT!



Jednorázové elektronické cigarety

Jsou to elektronické cigarety na jedno použití, které jsou předplněné tekutinou (liquidem). Ničím se nedoplňují, nenabíjí se a po vypotřebování se vyhodí.

**Mají kapacitu 450–700 potahů.
Jedna klasická cigareta = cca 11 potahů.**

Pod jakými názvy se prodávají?

- ✘ Např. Elf Bar, Moti Piin, Salt Switch, Aroma King, Magic Bar, Novo Bar apod.

Jak to vypadá?

- ✘ Jsou různě barevné.
- ✘ Vzhledem mohou připomínat tužku, propisku, zvýrazňovač, fixu, atp.



Kde se dají sehnat?

- ✘ E-shopy, trafiky, večerky, specializované vape shopy.
- ✘ Dle zákona se smí prodávat pouze osobám starším 18 let.

Jak to funguje?

- ✘ Jednorázové cigarety obsahují: baterii, speciální tekutinu (e-liquid), atomizér (topnou spirálu).
- ✘ Při kouření dochází k odpařování e-liquidu za teploty 150-250 °C.
- ✘ Nevytváří se kouř, ale aerosol (pára), která se vdechuje do plic.

V aerosolu se nachází látky, které jsou toxické pro lidské tělo – např. akrolein, formaldehyd a diacetyl.

Co to obsahuje?

E-cigareta má různé příchutě, kvůli kterým je velmi populární, protože na trhu je možné sehnat velké množství sladkých i ovocných příchutí. Dělí se na:

Nikotinové

- ✘ Obsahují nikotin
- ✘ Produkuje toxické látky – formaldehyd (rakovinotvorná látka), akrolein, diacetyl
- ✘ Dráždí krk, plíce, podporují vznik závislosti na nikotinu

Beznikotinové

- ✘ Neobsahují nikotin
- ✘ Také produkuje formaldehyd (rakovinotvorná látka)
- ✘ Dráždí krk a plíce



Toxické látky?

Jednorázové e-cigarety obsahují i různé látky, které jsou toxické nebo zdraví škodlivé v případě požití nebo styku s kůží. K tomu může dojít, když z e-cigarety vyteče liquid.

Např. tyto látky v zařízení Elf Bar s příchutí CocaCola s nikotinem:

- ✘ H301 – Toxický při požití
- ✘ H312 – Zdraví škodlivý při styku s kůží
- ✘ H412 – Škodlivý pro vodní organismy, s dlouhodobými účinky

Jde poznat, že to někdo kouří?

Je to velmi obtížné, protože e-cigarety vzhledem ani vůni nepřipomínají klasické cigarety:

⚡ Vypadají jako barevná tužka, zvýrazňovač, či fixa

- ⚡ Produkují nasládlý aerosol (páru) připomínající např. vůni ovoce, bonbónů, cukrové vaty, čokolády, kávy atp.



Škodí to zdraví?

Jednorázové e-cigarety s nikotinem obsahují velké množství nikotinu (20 mg/ml) – nejvyšší možná hranice povolená EU.

**Jedna e-cigareta obsahuje:
50–60 cigaret = 2–3 krabičky**



Způsobuje to závislost?

- ⚡ E-cigarety způsobují vznik závislosti na nikotinu a také mohou závislost na nikotinu prohloubit!
- ⚡ U žáků, kteří vyzkoušeli elektronickou cigaretu, bylo prokázáno vyšší riziko přechodu na klasické cigarety. Elektronické cigarety mohou tedy být vstupní branou ke kouření klasických cigaret!
- ⚡ Klasická cigareta se kouří cca 5 minut, ale e-cigaretu mnoho lidí kouří častěji a déle (klidně i 1 h)! To může vést k otravě nikotinem.
- ⚡ Otrava nikotinem se projevuje nervozitou, třesem, průjmem, nevolností, zvracením, zvýšeným sliněním, bolestí hlavy a bušením srdce.
- ⚡ Mnoho mladistvých na sociální síti TikTok se chlubí tím, že vykouří jednu či více těchto e-cigaret denně.



DROP | n
nikdy není pozdě

Je to dobrá alternativa ke kouření?

- ⚡ Může to být varianta náhražky klasické cigarety, ale není zcela bez rizik!
- ⚡ E-cigarety sice nevytváří různé škodlivé látky, které produkují klasické cigarety - např. dehet a oxid uhelnatý – ale díky sladkým příchutím je mladiství užívají mnohem častěji, než klasické cigarety!
- ⚡ Dle dosavadních zjištění se jedná o méně škodlivou formu ve srovnání s klasickými cigaretami, ale rozhodně není bez rizik, zvláště v případě dětí a dospívajících!

Volba při odvykání?

- ⚡ E-cigarety mohou být volba při odvykání, ale je zde velké riziko prohloubení závislosti na nikotinu!
- ⚡ Obsahují velké množství nikotinu a mnoho lidí je užívá déle a častěji než klasické cigarety, dostanou do sebe tedy velké množství nikotinu a může dojít i k otravě.

Pozor na falešné elektronické cigarety!

- ⚡ Nekvalitní padělky elektronických cigaret se prodávají na různých serverech za zlomek původní ceny, ale mohou být životu nebezpečné!
- ⚡ Z falešných e-cigaret může vytékat náplň, mohou se přehřívat, některé dokonce vybuchují nebo produkují nebezpečné chemikálie.

A co životní prostředí?

- ⚡ Jednorázové e-cigarety jsou také velmi škodlivé pro životní prostředí, protože nejsou recyklovatelné a po vypotřebaování se musí vyhodit.
- ⚡ Vyhozené cigarety mohou uvolňovat kovy, kyselinu z baterie a nikotin do životního prostředí.

Čerpali jsme z:

Medical News Today – Does vaping without nicotine have any side effects?
<https://www.medicalnewstoday.com/articles/326489>

Watkins, Glantz, Chafee – Association of Noncigarette Tobacco Product Use With Future Cigarette Smoking Among Youth in the Population Assessment of Tobacco and Health (PATH) Study:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29297010/>

MUDr. Adam Kulhánek z 1. lékařské fakulty UK v rozhovoru pro ČT:
<https://www.ceskatelevize.cz/porady/10441287766-studio-6-vikend/218411010120127/cast/596505/>

Složení Elf Bar Cola:
https://www.ceskafrika.eu/fotky69011/fotov/_ps_392308L-Elf-Bar---Cola-20mg.pdf

